



ARALIK 2025 Yemek Listesi



* Sabah kahvaltısı ilkökul ve anaokulu öğrencilerine verilmektedir. * İkinci ikramı yalnızca anaokulu öğrencilerine verilmektedir.

1. Hafta	1 Aralık Pazartesi			2 Aralık Salı			3 Aralık Çarşamba			4 Aralık Perşembe			5 Aralık Cuma		
	KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI	
	H.YUMURTA	MEYVE		SUCUK	BİSKÜVİLİ PASTA		YUMURTALI EKMEK	PUDİNG		PATATES KIZARTMASI	TUZLU KURABİYE		KAHVALTI	SİMİT	
	PEYNİR			PEYNİR			KAŞAR PEYNİRİ			PEYNİR			PEYNİR	SIYAH ZEYTİN	
2. Hafta	YEŞİL ZEYTİN			YEŞİL ZEYTİN			SIYAH ZEYTİN			YEŞİL ZEYTİN			TAHİN PEKMEZ	MEYVE ÇAYI	
	REÇEL			TAHİN PEKMEZ			ÇOKOKREM			REÇEL			MEYVE ÇAYI		
	SÜT			ÇAY			İHLAMUR			SÜT					
	ÖĞLEN	YARMA ÇORBASI	SALATABAR	ÖĞLEN	TARHANA ÇORBASI		MERCİMEK ÇORBASI	SALATABAR		ÖĞLEN	MANTAR ÇORBASI		ÖĞLEN	EZOĞELİN ÇORBASI	SALATABAR
3. Hafta	ÖĞLEN	İZGARA KÖFTE/ FIRIN PAT.	MEVSİM SALATA	ÖĞLEN	ETLİ PATATES YEMEĞİ		BAHÇIVAN KEBABİ	MEVSİM SALATA		ÖĞLEN	MEVSİM DOLMA/YOĞURT		ÖĞLEN	NOHUT YEMEĞİ	MEVSİM SALATA
	ÖĞLEN	PİRİNÇ PILAVI	TABULE	ÖĞLEN	YOĞURTLU MAKARNA		BULGUR PILAVI	KABAK MÜCVER		ÖĞLEN	SOSLU MAKARNA		ÖĞLEN	PİRİNÇ PILAVI	KABAK TARATOR
	ÖĞLEN	TATLI	TURŞU	ÖĞLEN	MEYVE		KOMPOSTO	YOĞURT		ÖĞLEN	MEYVE		ÖĞLEN	CACIK	KISIR
	ÖĞLEN		YOĞURT	ÖĞLEN			KIRMIZI LAHANA SLT.			ÖĞLEN			ÖĞLEN		TURŞU
4. Hafta	8 Aralık Pazartesi			9 Aralık Salı			10 Aralık Çarşamba			11 Aralık Perşembe			12 Aralık Cuma		
	KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI	
	H.YUMURTA	MANTAR KURABİYE		SUCUK	MEYVELİ YOĞURT		KEK	DEREOTU SEFASI		PATATES KIZARTMASI	MEYVE		OMLET	MOZAİK PASTA	
	PEYNİR			PEYNİR			KAŞAR PEYNİRİ			PEYNİR			PEYNİR		
5. Hafta	YEŞİL ZEYTİN			YEŞİL ZEYTİN			YEŞİL ZEYTİN			YEŞİL ZEYTİN			YEŞİL ZEYTİN		
	REÇEL			TAHİN PEKMEZ			ÇOKOKREM			REÇEL			TAHİN PEKMEZ		
	SÜT			ÇAY			İHLAMUR			SÜT			MEYVE ÇAYI		
	ÖĞLEN	MERCİMEK ÇORBASI	BROWNİE GÜNÜ	ÖĞLEN	YAYLA ÇORBASI		SEBZE ÇORBASI	SALATABAR		ÖĞLEN	EZOĞELİN ÇORBASI		ÖĞLEN	TARHANA ÇORBASI	SALATABAR
6. Hafta	ÖĞLEN	TAVUK DÖNER	VIŞNELİ BROWNİE	ÖĞLEN	PÜRELİ MİSKET KÖFTE		KURU FASULYE YEMEĞİ	MEVSİM SALATA		ÖĞLEN	TAS KEBABİ		ÖĞLEN	KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ	MEVSİM SALATA
	ÖĞLEN	PİRİNÇ PILAVI	YER FISTIKLI KARAMELLİ	ÖĞLEN	BULGUR PILAVI		PİRİNÇ PILAVI	MAKARNA SALATASI		ÖĞLEN	BÖREK		ÖĞLEN	SOSLU MAKARNA	MERCİMEK KÖFTESİ
	ÖĞLEN	AYRAN	BROWNİE PASTA	ÖĞLEN	TATLI		TURŞU	ÇİĞ KÖFTE/KIVIRCIK		ÖĞLEN	KOMPOSTO		ÖĞLEN	YOĞURT	KIVIRCIK
	ÖĞLEN	ISLAK BROWNİE KURABİYE		ÖĞLEN				YOĞURT		ÖĞLEN			ÖĞLEN	HAVUÇ TARATOR	
7. Hafta	15 Aralık Pazartesi			16 Aralık Salı			17 Aralık Çarşamba			18 Aralık Perşembe			19 Aralık Cuma		
	KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI	
	SUCUK	MEYVELİ YOĞURT		YUMURTALI EKMEK	ISLAK KEK		OMLET	MEYVE		POĞAÇA	HAVUÇLU KEK		PATATES KIZARTMASI	YAŞPASTA	
	PEYNİR			PEYNİR			KAŞAR PEYNİRİ			PEYNİR			PEYNİR		
8. Hafta	YEŞİL ZEYTİN			YEŞİL ZEYTİN			SIYAH ZEYTİN			YEŞİL ZEYTİN			SIYAH ZEYTİN		
	REÇEL			TAHİN PEKMEZ			ÇOKOKREM			REÇEL			TAHİN PEKMEZ		
	SÜT			ÇAY			İHLAMUR			SÜT			MEYVE ÇAYI		
	ÖĞLEN	MAKARNA GÜNÜ	SALATABAR	ÖĞLEN	YARMA ÇORBASI		EZOĞELİN ÇORBASI	SALATABAR		ÖĞLEN	MERCİMEK ÇORBASI		ÖĞLEN	TAVUK ÇORBASI	SALATABAR
9. Hafta	ÖĞLEN	BOLONEZ SOS	MEVSİM SALATA	ÖĞLEN	LAVAŞ TAVUK TANTUNİ		ETLİ MEVSİM TURLÜ	MEVSİM SALATA		ÖĞLEN	İZMİR KÖFTE		ÖĞLEN	NOHUT YEMEĞİ	MEVSİM SALATA
	ÖĞLEN	KREMALİ MANTAR SOS	YOĞURT	ÖĞLEN	BULGUR PILAVI		PİRİNÇ PILAVI	TURŞU		ÖĞLEN	SOSLU MAKARNA		ÖĞLEN	PİRİNÇ PILAVI	EZME
	ÖĞLEN	NAPOLİTAN SOS	ŞİNİTEL	ÖĞLEN	AYRAN		TATLI	MAKARNA SALATASI		ÖĞLEN	MEYVE		ÖĞLEN	CACIK	TURŞU
	ÖĞLEN	FESLEĞEN SOS	PEYNİR ÇEŞİDİ	ÖĞLEN				YOĞURT		ÖĞLEN			ÖĞLEN	HAVUÇ TARATOR	
10. Hafta	22 Aralık Pazartesi			23 Aralık Salı			24 Aralık Çarşamba			25 Aralık Perşembe			26 Aralık Cuma		
	KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI	
	H.YUMURTA	MEYVE		KEK	MİNİ POĞAÇA		PATATES KIZARTMASI	TUZLU KURABİYE		OMLET	BİSKÜVİLİ PASTA		SUCUK	MEYVELİ YOĞURT	
	PEYNİR			PEYNİR			PEYNİR			PEYNİR			PEYNİR		
11. Hafta	YEŞİL ZEYTİN			YEŞİL ZEYTİN			YEŞİL ZEYTİN			YEŞİL ZEYTİN			YEŞİL ZEYTİN		
	REÇEL			TAHİN PEKMEZ			ÇOKOKREM			REÇEL			TAHİN PEKMEZ		
	SÜT			ÇAY			İHLAMUR			SÜT			MEYVE ÇAYI		
	ÖĞLEN	MERCİMEK ÇORBASI	SALATABAR	ÖĞLEN	ŞEHRİYE ÇORBASI		SEBZE ÇORBASI	SALATABAR		ÖĞLEN	MERCİMEK ÇORBASI		ÖĞLEN	TARHANA ÇORBASI	SALATABAR
12. Hafta	ÖĞLEN	SEVGİ BURGER/ ELMA DİLİM	MEVSİM SALATA	ÖĞLEN	İZGARA TAVUK/PAT. KIZ.		KURU FASULYE YEMEĞİ	MEVSİM SALATA		ÖĞLEN	ET KAVURMA		ÖĞLEN	BEZELYE YEMEĞİ	MEVSİM SALATA
	ÖĞLEN	TATLI	DOMATES-KIVIRCIK	ÖĞLEN	SOSLU MAKARNA		PİRİNÇ PILAVI	PATATES SALATASI		ÖĞLEN	BULGUR PILAVI		ÖĞLEN	PİRİNÇ PILAVI	TURŞU
	ÖĞLEN	AYRAN	TURŞU	ÖĞLEN	MEYVE		TURŞU	MÜCVER		ÖĞLEN	YOĞURT		ÖĞLEN	TATLI	MAKARNA SALATASI
	ÖĞLEN	RUS SALATASI		ÖĞLEN				YOĞURT		ÖĞLEN			ÖĞLEN	KIRMIZI LAHANA SLT.	
13. Hafta	29 Aralık Pazartesi			30 Aralık Salı			31 Aralık Çarşamba								
	KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI							
	PATATES KIZARTMASI	MEYVE		H. YUMURTA	SUSAMLI SİMİT		POĞAÇA	ISLAK KEK							
	PEYNİR			PEYNİR			KAŞAR PEYNİRİ								
14. Hafta	YEŞİL ZEYTİN			YEŞİL ZEYTİN			SIYAH ZEYTİN								
	REÇEL			TAHİN PEKMEZ			ÇOKOKREM								
	SÜT			ÇAY			İHLAMUR								
	ÖĞLEN	MERCİMEK ÇORBASI	SALATABAR	ÖĞLEN	TARHANA ÇORBASI		MANTAR ÇORBASI	SALATABAR							
15. Hafta	ÖĞLEN	PILAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER	HAVUÇ SALATASI	ÖĞLEN	TİRE KÖFTE		NOHUT YEMEĞİ	MEVSİM SALATA							
	ÖĞLEN	TATLI	TURŞU	ÖĞLEN	SOSLU MAKARNA		PİRİNÇ PILAVI	MAKARNA SALATASI							
	ÖĞLEN	AYRAN	KABAK TARATOR	ÖĞLEN	MEYVE		CACIK	YOĞURT							
	ÖĞLEN	TABULE		ÖĞLEN			KIRMIZI LAHANA SLT.								

Tüm yemekler, beslenme dâhil, okulumuzun mutfağında kendi personelimiz tarafından günlük olarak hazırlanır.

Menülerde dört temel besin grubu kullanımına özen gösterilir.

Yemeklerde kullanılan kırmızı etler canlı besî olarak alınır ve İslami kurallara uygun olarak kendi kasaplarımız tarafından kesilip hazırlanır.

Tüm sebze ve meyveler günlük olarak satın alınır ve mevsimsel ürünler tercih edilir.

Kaliteli Malzeme , Nitelikli ustalık, hijyenik ortam : İyi yemek.

